

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΛΥΠΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Αγαπητοί γονείς οι μέρες κυλούν και εμείς μέσα από το διαδίκτυο θα κρατήσουμε αυτή τη ζεστή αγκαλιά μας.

Παρακάτω σας στέλνω κάποιες ασκήσεις που μπορείτε να κάνετε μαζί με τα παιδιά σας ανάλογα με τον τομέα που δουλεύουμε [στοματοπροσωπικές ασκήσεις , άρθρωσης, φωνολογική ενημερότητα, έκφραση]. Επίσης όσα παιδιά έχουν το φάκελο και τα τετράδια Λογοθεραπείας μπορούν να κάνουν εξάσκηση στο σπίτι. Θα ανατρέξετε σε κάθε τομέα που δουλεύουμε με τα παιδιά σας στις συνεδρίες μας.

Όλες οι ασκήσεις γίνονται με επανάληψη 2 φορές.

Στοματοπροσωπικές ασκήσεις

Ασκήσεις για ενδυνάμωση χειλιών, γλώσσας με παιγνιώδη τρόπο που αποσκοπούν στην βελτίωση της άρθρωσης άρα και της παραγωγής ομιλίας.



- μεγάλο άνοιγμα στόματος - κλείσιμο στόματος
- σούφρωμα χειλιών
- γλώσσα προς τα έξω
- γλώσσα προς τα πάνω
- γλώσσα στα πλάγια (αριστερά-δεξιά)
- δάγκωμα στα κάτω/άνω χείλη
- μίμηση εκφράσεων/συναισθημάτων (κάνε χαρούμενο, λυπημένο, γελαστό, μουτρωμένο)
- φύσα ένα χαρτάκι με καλαμάκι
- φύσα με το καλαμάκι στο νερό για να κάνεις μπουρμπουλήθρες
- κάνε φούσκες
- φούσκωσε ένα μπαλόνι

Μπράβο! Τα κατάφερες!

Μαρία Τσομαλλούρη
Λογοθεραπεύτρια