

# ΤΟ ΠΑΣΧΑ

Ὁ ΝΥΜΦΙΟΣ

Ἡ ἈΝΑΤΑΣΙΣ

Ω ΕΙΣ

ΠΑΡΑΧΑΡΙΣ

ΙΕ ΧΕ

ΑΓΑΠΗ

ΙΕ

ΧΕ

ΠΙ

ΑΓΑΠΗ





# Πασχαλινά ήθη και έθιμα



❖ Οι προετοιμασίες για τη Λαμπρή αρχίζουν από το Σάββατο του Λαζάρου. Την ημέρα αυτή τα σχολεία κλείνουν για τις γιορτές του Πάσχα. Τα παιδιά συντροφιάς - συντροφιάς, γυρίζουν το χωριό και τραγουδούν το «τραγούδι του Λαζάρου». Ένα παιδί στολισμένο με αγριολούλουδα (κίτρινες μαργαρίτες και Λαζάρους) είναι ο Λάζαρος. Κρατά ένα κλαδί φοινικιάς στολισμένο με αγριολούλουδα. Οι άλλοι τραγουδούν το «τραγούδι του Λαζάρου» και οι νοικοκυρές τους δίνουν αβγά, αναρή ή χρήματα.

❖ Την Αγία Εβδομάδα οι γυναίκες καθαρίζουν και συγυρίζουν τα σπίτια. Παλιά, σε προηγούμενα χρόνια οι νοικοκυρές ασπρόγιαζαν τους τοίχους.



❖ Από τη Μ. Τετάρτη ως το Μ. Σάββατο γίνονται τα κουλούρια «αφκωτές» (από το αβγό) του Πάσχα και οι φλαούνες.

❖ Την Μ. Πέμπτη οι νοικοκυρές βάφουν τα αβγά. Σήμερα υπάρχουν έτοιμες μπογιές για το βάψιμο των αβγών. Παλιά χρησιμοποιούσαν ξηρά κρεμμυδόφυλλα για κόκκινα, μαργαρίτες για τα κίτρινα και φύλλα αμυγδαλιάς για τα πράσινα αβγά.



- ❖ Την Μ. Παρασκευή το πρωί στολίζεται ο Επιτάφιος. Οι κοπέλες του χωριού πηγαίνουν στην εκκλησία φορτωμένες λουλούδια και με τέχνη στολίζουν τον Επιτάφιο.
  
- ❖ Το πρωί του Μ. Σαββάτου γίνεται ο εσπερινός της Ανάστασης. Μόλις ο παπάς πει το «Ανάστα ο Θεός» , οι μαύρες ποδιές πέφτουν και οι σκάμνοι κτυπούν δυνατά.
  
- ❖ Το απόγευμα του Μ. Σαββάτου, οι νέοι κουβαλούν στον περίβολο της εκκλησίας κορμούς δέντρων και άλλα ξύλα. Τα τοποθετούν σε σωρό και στην κορυφή ένα ομοίωμα του Ιούδα. Ανάβουν τα ξύλα και μαζεύονται γύρω.
  
- ❖ Στη φωτιά της Λαμπρατζιάς καίνε οι κοπέλες τον «Μάρτη» , μια κλωστή που είχαν στο δάκτυλο τους από την 1η του Μάρτη (για να μην τις κάψει ο ήλιος).



❖ Τα μεσάνυκτα οι καμπάνες καλούν τους χριστιανούς στην εκκλησία. Όλοι φορούν τα γιορτινά τους και κρατούν λαμπάδες. Στις 12 τα μεσάνυκτα σβήνουν τα φώτα. Ο παπάς βγαίνει στην Αγία Πύλη με ένα αναμμένο τρικέρι και ψάλλει το «Δεύτε λάβετε φως». Όλοι ψάλλουν «Χριστός Ανέστη» και τα παιδιά ανάβουν τα βεγγαλικά τους. Ανταλλάσσονται οι ευχές «Χριστός Ανέστη - Αληθώς Ανέστη».

❖ Την **Κυριακή του Πάσχα** ψήνουμε το **αρνί στη σούβλα**, τρώμε, χορεύουμε και διασκεδάζουμε. Το απόγευμα διοργανώνονται διάφορες εκδηλώσεις στην πλατεία του χωριού, που περιλαμβάνουν παραδοσιακά παιχνίδια όπως: λουτρά, σχοινί, καμήλα, ζίζιρος, τριάπηδκια, ποταμό, τρέξιμο κλπ. Οι εκδηλώσεις αυτές συνεχίζονται και την Δευτέρα του Πάσχα



❖ Στα σπίτια κρεμάζονταν οι «σούσες» . Ακούγονταν τραγούδια όπως: «Θεέ μου νάρταν οι Λαμπρές να κρεμαστούν οι σούσες, τζιαι να γιεμώσουν τα στενά ούλο μαυροματούσες». Οι κοπέλες του χωριού κάθονταν στις κούνιες, κουνιόνταν και τραγουδούσαν.

Την Μεγάλη Εβδομάδα όλες οι νοικοκυρές ζυμώνουν και ψήνουν κουλούρια «αφκωτές» και φλαούνες.

Ρώτησε τη μαμούλα ή τη γιαγιά σου τι υλικά χρησιμοποιεί και με ποιο τρόπο φτιάχνει τα δικά σας κουλούρια «αφκωτές».



ΥΛΙΚΑ

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

.....

.....

.....

.....

.....



Στο δικό σας σπίτι ποιος ζυμώνει και ψήνει «αφκωτές» και φλαούνες;

-----

Το πασχαλινό τραπέζι είναι πάντα γιορτινό και σ' αυτό μαζεύεται όλη η οικογένεια για να φάει, να τραγουδήσει και να χαρεί αυτή τη μεγάλη γιορτή της αγάπης. Στο τραπέζι είναι απαραίτητο το ψητό αρνί, η σούπα αβγολέμονο, τα κόκκινα αβγά και οι φλαούνες.

-----

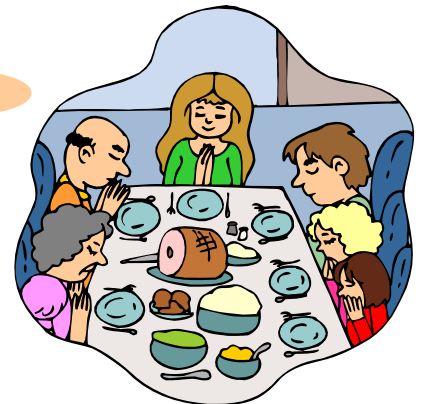
-----

Προσπάθησε λίγο να θυμηθείς τι ετοιμάζετε στο δικό σου σπίτι για το πασχαλινό τραπέζι.

-----

-----

Ποιοι μαζεύεστε συνήθως στο δικό σου γιορτινό τραπέζι;



Μπορείς να βοηθήσεις τη γιαγιά σου να μάθει...

❖ Από τα 16 κόκκινα αβγά που έβαψε τα 6 έσπασαν. Πόσα αβγά της έμειναν;

Εξίσωση: .....

Απάντηση: .....



❖ Τα αβγά που έμειναν δεν είναι αρκετά γιατί στο πασχαλινό τραπέζι θα είναι και τα ξαδέρφια σου. Πρέπει τα αβγά να είναι 14. Πόσα αβγά χρειάζεται να βάψει ακόμα η γιαγιά;

Εξίσωση: .....

Απάντηση: .....



❖ Η γιαγιά αγόρασε ένα κουτί με 12 σοκολατένια αβγά. Τα δυο εγγονάκια της γιαγιάς έφαγαν από 5 σοκολατένια αβγά και πόνεσαν την κοιλιά τους. Πόσα αβγά της έμειναν στο κουτί της γιαγιάς;

Εξίσωση: .....

Απάντηση: .....



❖ Η γιαγιά ήθελε να μοιράσει στα 2 παιδιά της τις 12 γλυκιές και 8 αμμυρές φλαούνες που έψησε. Πόσες φλαούνες θα πάρει το κάθε παιδί;

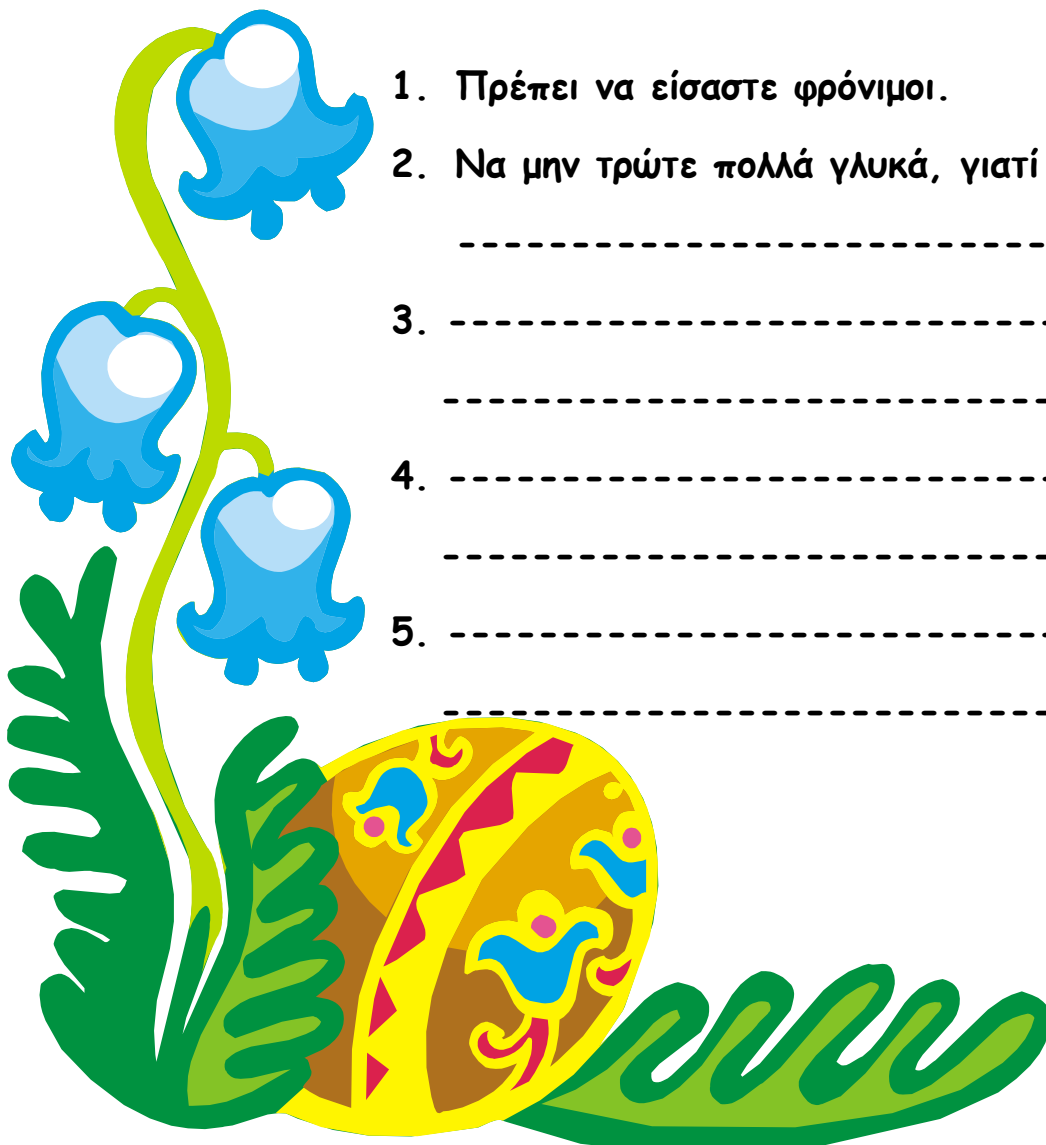
Εξίσωση: .....

Απάντηση: .....





Τα εγγονάκια της γιαγιάς, ήταν πολύ λαίμαργα και άτακτα. Έφαγαν τα σοκολατένια αβγά και έριξαν όλα τα σκουπίδια τους κάτω. Η γιαγιά τότε αποφάσισε να τους γράψει μερικές συμβουλές. Μπορείς να τη βοηθήσεις;



1. Πρέπει να είμαστε φρόνιμοι.
2. Να μην τρώτε πολλά γλυκά, γιατί

-----

3. -----
4. -----
5. -----

-----

Οι νοικοκυρές την Μεγάλη Πέμπτη το πρωί βάφουν τ' αβγά με διάφορα χρώματα και με διάφορους τρόπους.

Ρώτησε τη μαμούλα τι χρώματα θα βάψει τ' αβγά και με ποιο τρόπο!

Η μητέρα μου θα βάψει:

❖ Κόκκινα αβγά

❖ -----

❖ -----

❖ -----

Θα χρησιμοποιήσει:

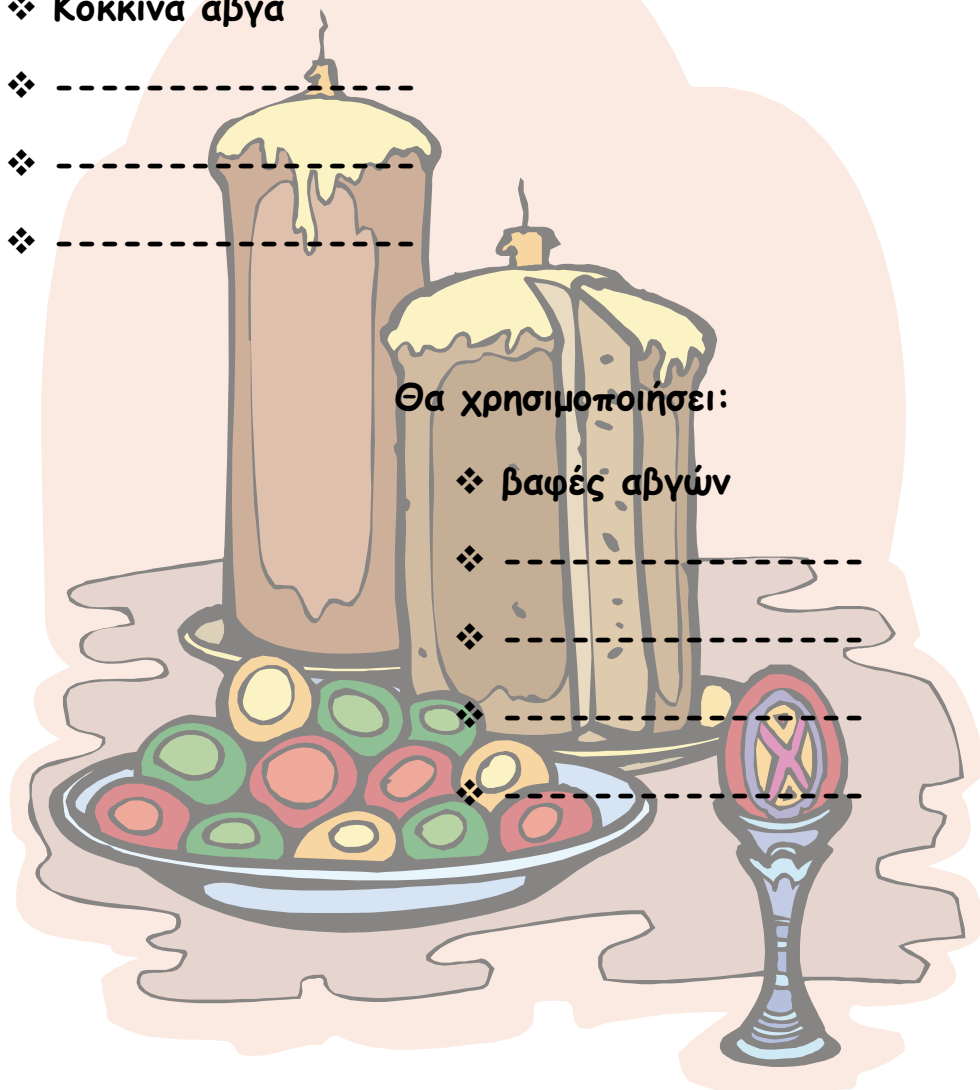
❖ βαφές αβγών

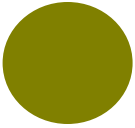
❖ -----

❖ -----

❖ -----

❖ -----





Τη νύχτα της Ανάστασης πολλοί παίζουν με τα **βεγγαλικά**, τις **κροτίδες**. Εσένα σου αρέσει το έθιμο αυτό;

Δώσε μερικές συμβουλές στους φίλους σου τι πρέπει να προσέχουν για να μην έχουν κάποιο ατύχημα.



1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----



Ο παππούς σου και η γιαγιά σου πιθανόν να γνωρίζουν κι άλλα πασχαλινά έθιμα . Μπορείς να τους πάρεις μια μικρή συνέντευξη για να τα μάθεις. Τι θα τους ρωτήσεις;

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

-----

-----

-----

-----

-----

-----

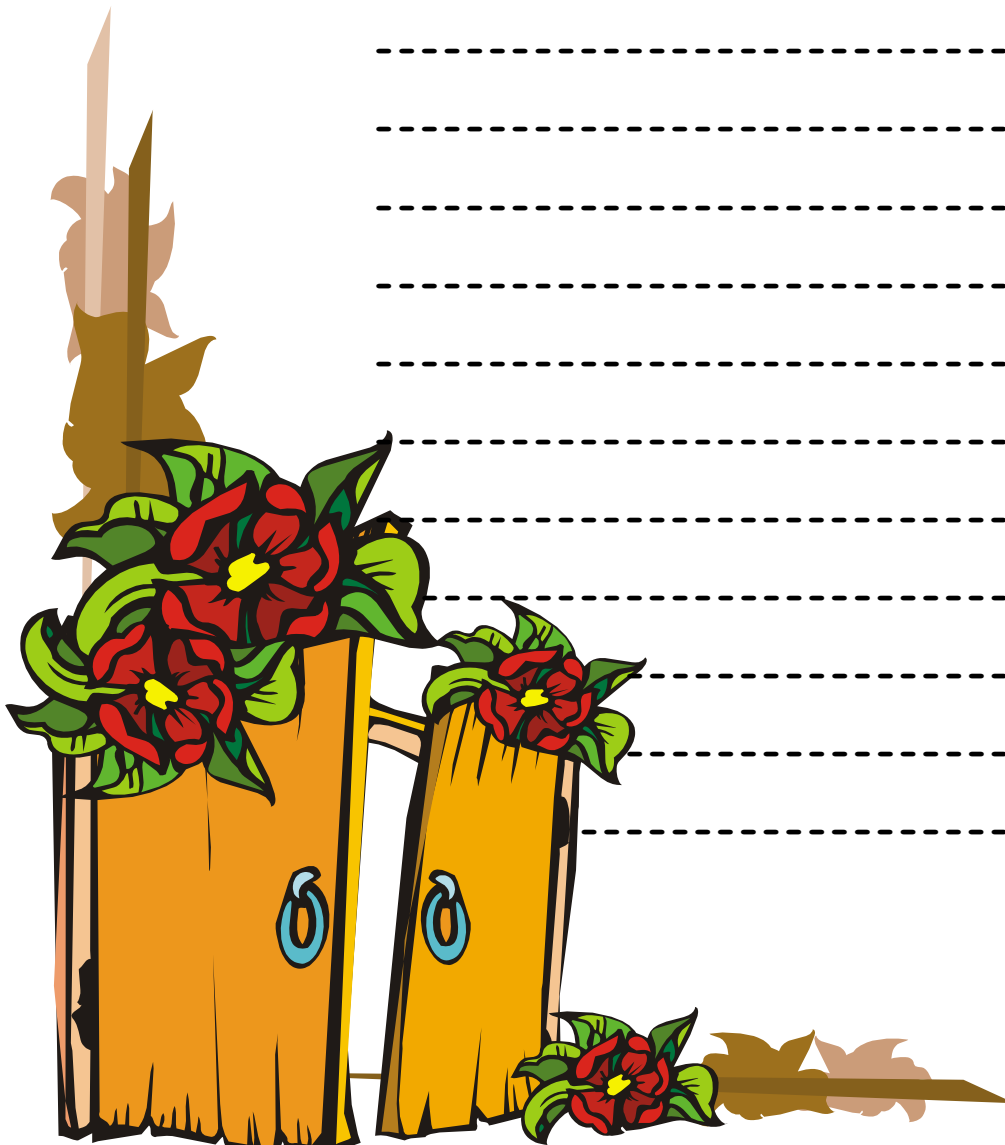
-----

-----

-----

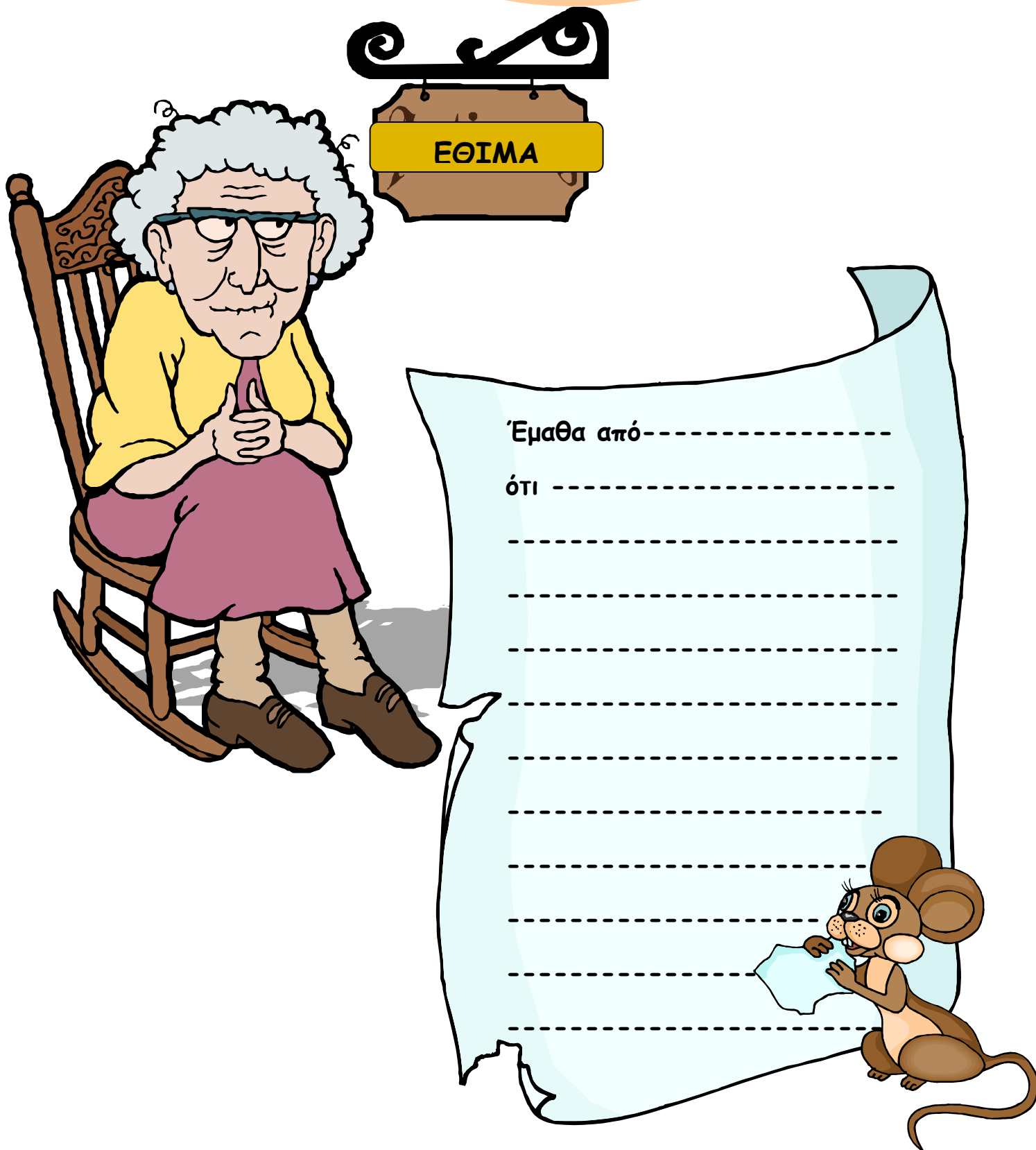
-----

-----

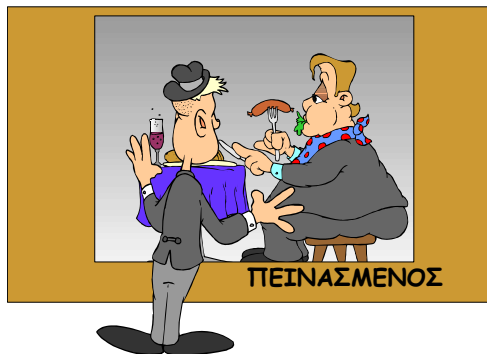




Εδώ μπορείς να περιγράψεις το έθιμο που σου είπαν οι παππούδες σου για να το μάθουν όλοι οι συμμαθητές σου;



Πολλοί άνθρωποι αυτές τις πασχαλινές μέρες θα είναι μόνοι τους. Μπορείς να σκεφτείς κάποιο τρόπο για να τους βοηθήσεις να περάσουν ένα όμορφο ΠΑΣΧΑ!!!



**Χρειάζεσαι βοήθεια;**

😊

- χρήματα
- μιλήσω
- τους επισκεφθώ
- ότι χρειάζονται
- αγάπη



Θα πάω να -----  
-----  
Θα μαζέψω -----  
για να τους αγοράσω -----  
-----  
Θα ----- μαζί τους και θα  
τους δώσω όλη μου την -----



Γνωρίζεις τα πιο κάτω παιχνίδια;  
Γράψε το όνομα και λίγα λόγια  
για το κάθε παιχνίδι!

[Empty box for writing the name of the game]



-----  
-----  
-----  
-----

γαϊδουροδρομίες

-----  
-----  
-----  
-----



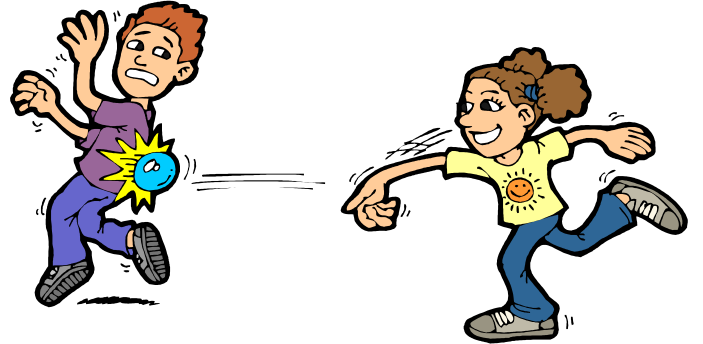
[Empty box for writing the name of the game]

-----  
-----  
-----  
-----



[Empty box for writing the name of the game]

-----  
-----  
-----  
-----

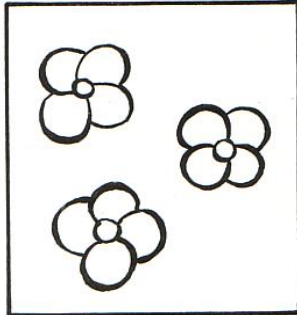


# Δημιούργησε τις δικές σου κατασκευές!

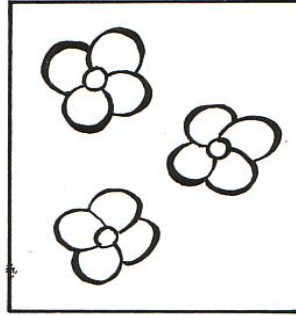


- ★ Προσπάθησε να φτιάξεις μια αυγοθήκη, παρατηρώντας προσεχτικά το σκίτσο.
- ★ Χρωμάτισε και κόψε γύρω γύρω τα σχήματα Α, Β, Γ, Δ, Ε και Ζ.
- ★ Τσάκισε το σχήμα Α στις διακεκομμένες γραμμές και κόλλησε τις πλευρές του.
- ★ Ταίριαξε και κόλλησε τα σχήματα Β, Γ, Δ, Ε και Ζ στο εσωτερικό της αυγοθήκης.

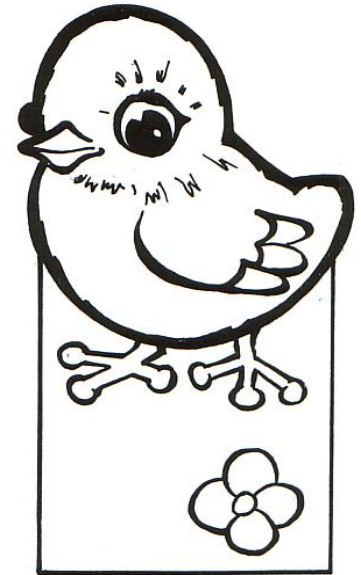
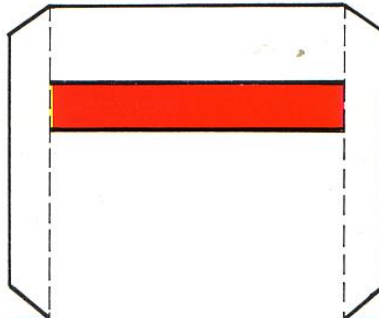
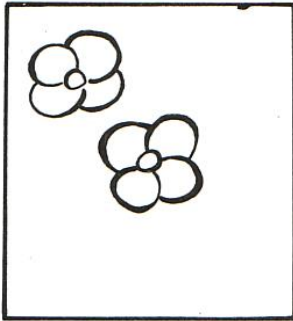
ΣΧΗΜΑ Γ



ΣΧΗΜΑ Δ



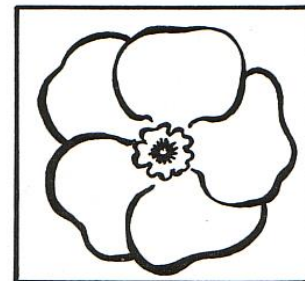
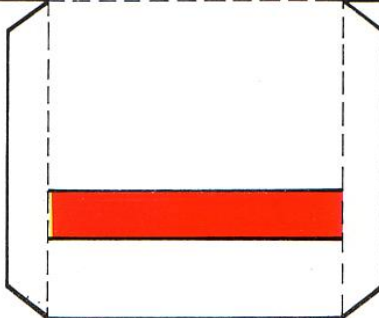
ΣΧΗΜΑ Ε



ΣΧΗΜΑ Β



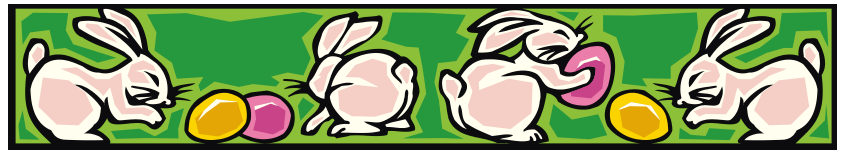
ΣΧΗΜΑ Α



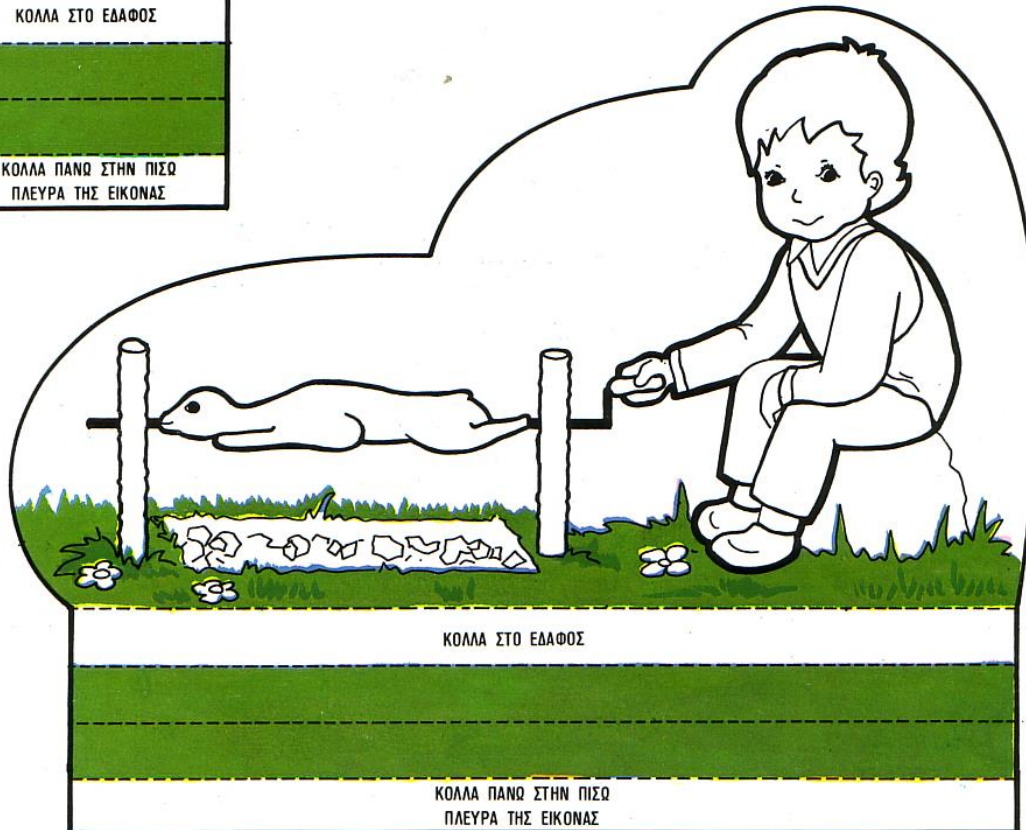
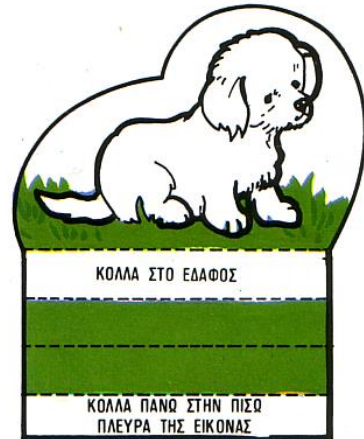
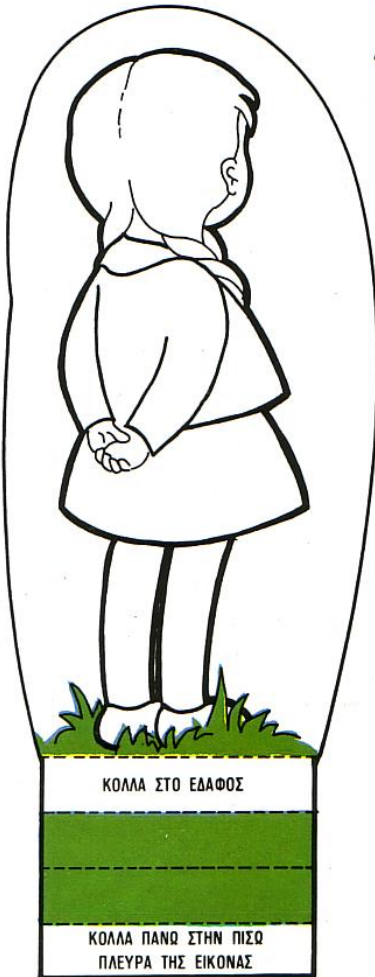
ΣΧΗΜΑ Ζ



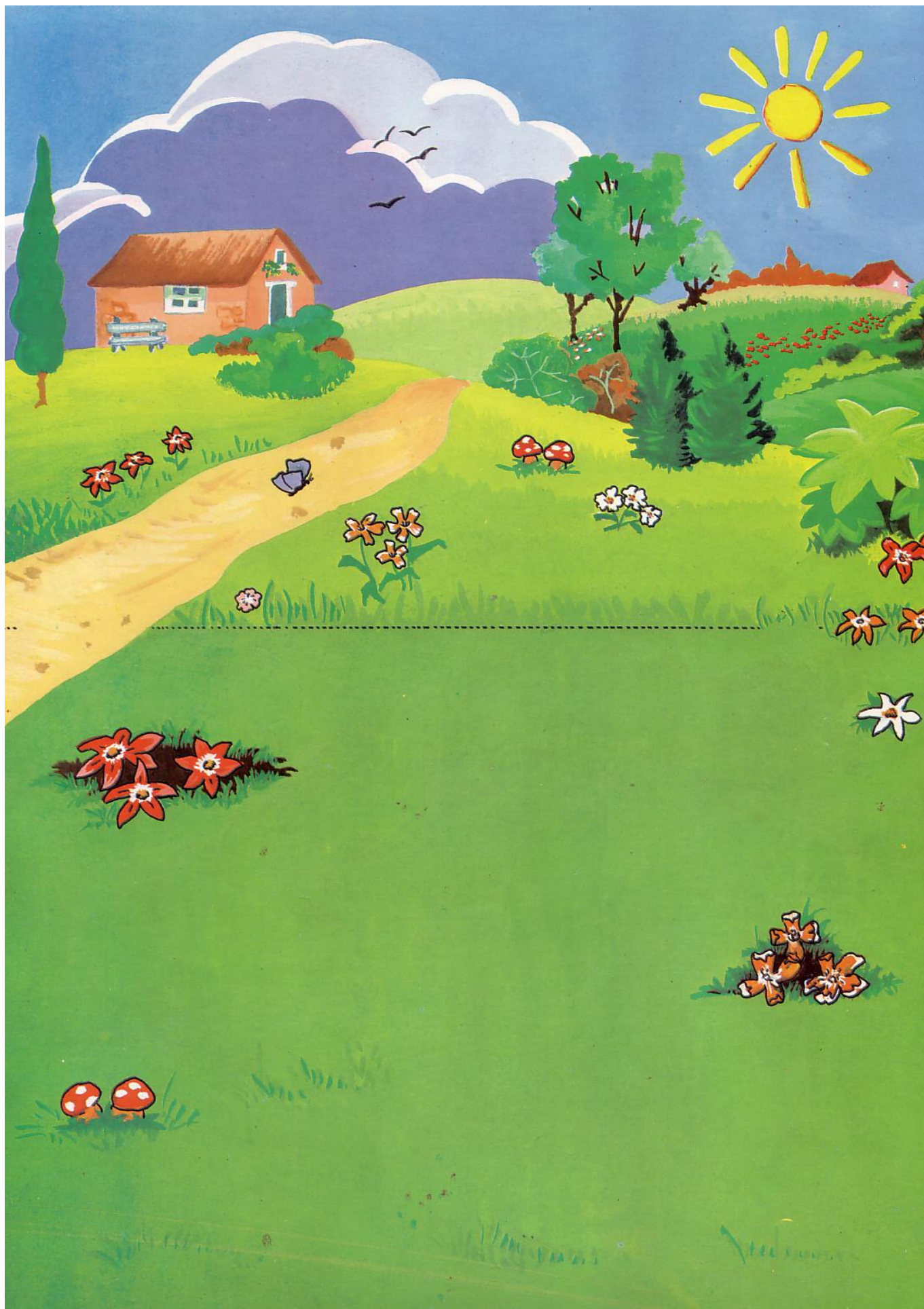
# ΠΑΣΧΑ



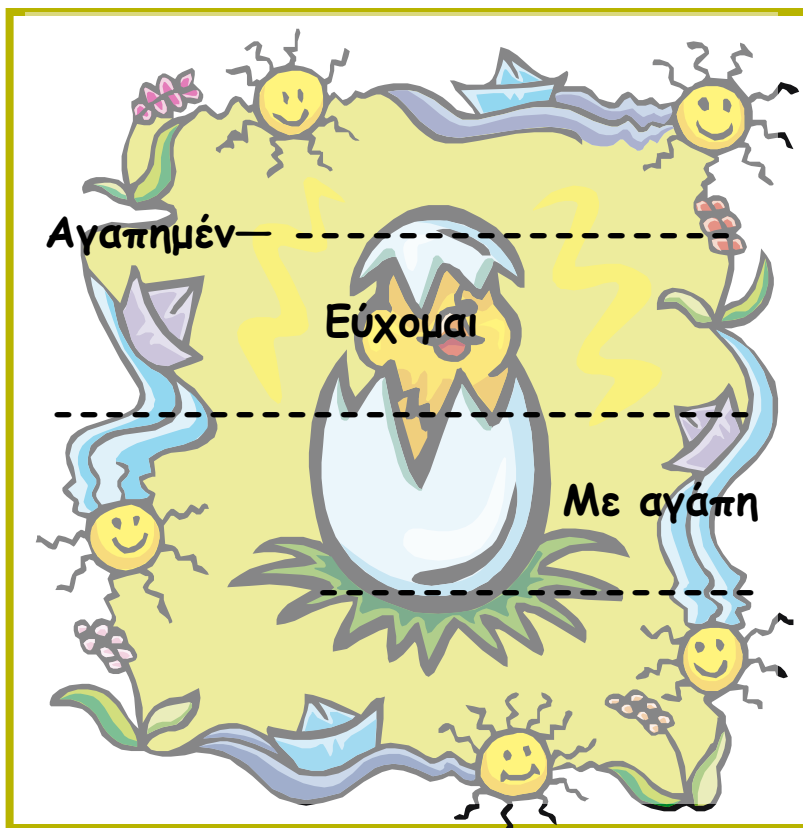
1. Χρωμάτισε τις φιγούρες.
2. Κόψε τες γύρω γύρω.
3. Τσάκισε τις διακεκομμένες γραμμές κάθε φιγούρας, για να σχηματίσεις τη βάση της.
4. Τις φιγούρες αυτές θα τις τοποθετήσεις στην επόμενη σελίδα, αφού πρώτα την τσακίσεις πάνω στη διακεκομμένη γραμμή. (Βλέπε το σκίτσο).







Διάλεξε και γράψε την πασχαλινή σου κάρτα.  
Στείλε την σε κάποιο αγαπημένο σου πρόσωπο!





**Σου στέλνω  
σε μια κάρτα ευχές,  
αγάπη και φιλία!**

-----  
-----  
-----  
-----



Μπορείς να γράψεις λίγα λόγια για τα πιο κάτω σκίτσα;

Γιατί το αρνί κυνηγά άραγε το βοσκό;

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



Ποιος νομίζει ότι είναι έξυπνος και γιατί τα άλλα αυγά είναι θυμωμένα μαζί του;

-----

-----

-----

-----

-----

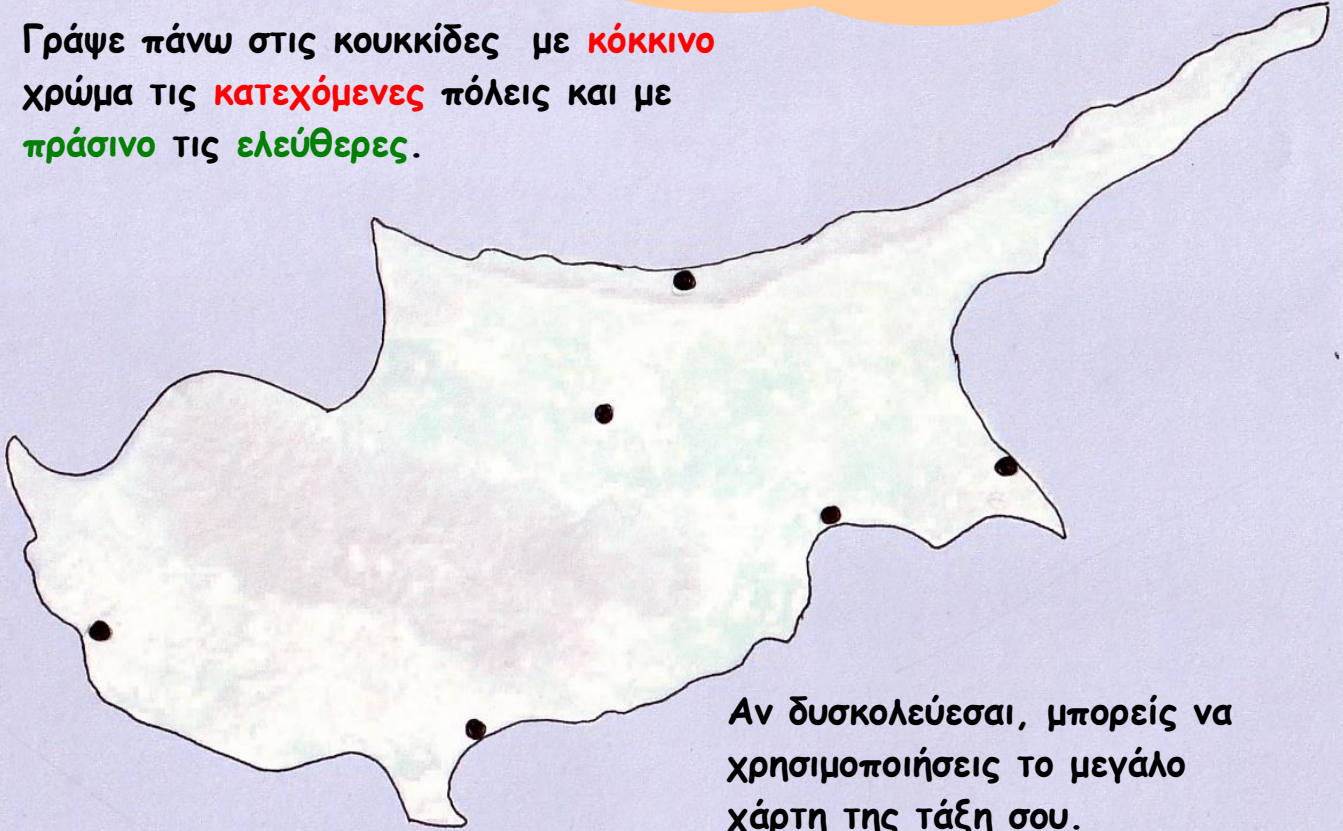
-----

-----

-----

Στείλε μια πασχαλινή ευχή !!!  
Σε κάθε πόλη της Κύπρου μας.

Γράψε πάνω στις κουκκίδες με **κόκκινο**  
χρώμα τις **κατεχόμενες** πόλεις και με  
**πράσινο** τις **ελεύθερες**.



Αν δυσκολεύεσαι, μπορείς να  
χρησιμοποιήσεις το μεγάλο  
χάρτη της τάξη σου.

Για την Κερύνεια:

.....

Για την Αμμόχωστο:

.....

Για την Πάφο:

.....

Για τη Λάρνακα:

.....

Για τη Λεμεσό:

.....

Για τη Λευκωσία:

.....





